知る、感じる、身につけるエチケット&マナー

Etiquette Life

[エチケットライフ]

スペシャルインタビュー

田中美里

特集

気になるニオイの原因は？
私の街のエチケットビューティー
注目！エチケットグッズ
こだわりのSHOP紹介
エチケット&ビューティー運勢
コラム　江戸しぐさ

Vol.2
May,2011

十社十色。

ビジネスに染まる。

Fit Your Business
あなたのビジネスの「運ぶ」を最適化します。

TRAN'SPORT! COMMUNICATION SAGAWA

佐川急便株式会社 www.sagawa-exp.co.jp

Special Interview

心と体はつながっているから心で感じることを大事にしています。

女優 田中美里

鈴の音のような声と、柔らかな陽だまりのような笑顔をテレビやラジオなどから届けてくれている田中美里さん。

時々お茶目な表情を見せながら、ご自身のこと、エチケットについて思うことを話してくださいました。

春が到来すると、髪型を変えたくなるという女性も多い中、田中さんは一足早く、去年の秋に髪をバッサリ切ってショートヘアに。何か思うところがあったのでしょうか。

「切りたいと思う気持ちがずうっとあって、切るタイミングを見計らっていたんです。よく仕事で切ったのかと聞かれるのですがそうではなく、たまたま秋にそのタイミングがあったんです。」

髪を短くして変わったことは？

さっぱりとした洋服が似合うようになって、ごてごてしたものは着なくなりましたね。あと、サングラスや帽子も気負わずに身に着けられるようになって、おしゃれの幅が広がったような気がします。今まで私のことを『美里ちゃん』と呼んでいた人が『美里』って呼ぶようになったりして、自分としてはそっちの方が楽なので嬉しいです。ただ、短いと油断ができないです。ショートならではの色気も出せればいいなぁと思うのですがまだまだですね（笑）。」

心を無にする時間を大切に

おしゃれのアイテムとしてあがった帽子は自分で作ったりもしているそう。

「きっかけは、ラジオのレギュラー番組で面白いことを探っているときに出会ったのですが、お裁縫は苦手だったのにやってみたら楽しくて。大体ひとつ3、4時間くらいで出来ちゃうんですよ。集中して物を作る作業が好きなので、帽子作りだけでなく陶芸も好きです。集中して物を作ることで、そのときの自分の精神状態もわかります。イライラしていたり、心に余裕がないときはゆがんでしまったりしますから。無になれる状態が好きなんです。」

Profile
1977年生まれ。石川県出身。
1997年にＮＨＫ連続テレビ小説のヒロインでデビュー後、ドラマ、映画、舞台に多数出演。ラジオのパーソナリティーやナレーションなどでも活躍中。
オフィシャルブログは
http://ameblo.jp/tanaka-misato/

心に余裕がないとやろうと思わないことを実行する時間を、あえて作るようにしているのだとか。また、健康管理の秘訣を伺ってみると

「まずはよく歩くこと。早起きして歩いたりしています。それからよく寝ること。寝不足が続くと体の不調が表れやすいので、意識して睡眠を充分にとるようにしています。そして日々を楽しむこと。一日、一日を楽しく過ごすことを心がけています。」

そして、美容に関しては、シンプルながらも丁寧なお手入れ法を実践しているとのこと。

「化粧水をたっぷりと肌に浸透させています。入りきらなくなるまで吸い込ませたら、クリームでフタをします。そうやってうるおいを保つようにしたら、肌のトラブルが少なくなりました。化粧水は高価なものでなくてもいいんです。パシャパシャと使って一週間に一本は使い切ってしまいますね。」

最近は体の外側からだけでなく、内側からのケアも意識しているそうで

「以前はコーヒー党だったのですが、最近はハーブティーを好んで飲むようになりました。声を使う仕事が多いので喉にいいものを選んだり、心を落ち着かせたいときに飲んだりしています。」

ズバリ、決め手は『におい』

最低限のエチケットでもある臭いに対するケア。臭いや香りに関してはかなり敏感な方だという田中さんが普段から気を付けていることは？

「衣装に匂いが移ってしまうから香水はつけられないので、ボディクリームをつけたり、部屋でお香を炊いたりしています。スタジオが埃っぽいことが多いので、うがい薬を使ってこまめにうがいをするようにしているのですが、それが臭いの予防にもなっているような気がします。

体調が悪いと、自分で気をつけていても臭いが発生してしまうことがあるので、他の匂いを足したりしてごまかすのではなく、きちんと体調管理をして発生させないようにしています。」

また、こんな衝撃的（？）な発言も。

男性の第一印象は『におい』で決めますし、好きになる人も『におい』で選びます。人間の魅力のひとつとして『におい』があると思うので、その人本来が持っている『におい』が自分に合っているかどうかが重要なんです。いいにおいだから好き、イヤなにおいだから嫌いというわけではないので、加齢臭も気になりません（笑）。」

そうはいっても、実際は困った経験もあるのでは？と聞いてみると―

「テレビのロケ現場などで撮影が長時間に及ぶとき、スタッフの人たちが臭うことが時々ありますが、それを不快に感じることはないです。『頑張って仕事をしているんだな』と愛おしくなりますし、人間らしくていいなぁと思うんです。」

と、臭いに関してはかなり寛大な田中さん。困った経験はないそうだが、逆に困らせてしまったという少し笑えるこんなエピソードが。

「以前、キスシーンがある舞台に出演しているときに、どうしてもニンニクが食べたくなって食べてしまったんです。相手の俳優さんには予め『ニンニク食べちゃいました！すみませんが覚悟しておいてくださいね』ってお断りしていたんですけれど、同じ舞台で、同様にその俳優さんとキスシーンがあった別の女優さんもガッツリとニンニクを食べてしまっていて…。舞台が終わった後にその俳優さんが『死ぬかと思ったよ』って（笑）。」

自分の気持ちに正直でいたい

お休みの日に最初にすることは自分の心と向き合うことだそう。

「朝起きたときに、まず自分がどういう状態なのか、どういう気分なのかを考えてみるんです。そのときに感じたことを大切にして、決して無理はしないようにしています。自分の気持ちに嘘をついたり、無意識に感情に蓋をしてしまったりすると体にも支障が出てくると思うんです。そうやって自分の気持ちと向き合うことで、その日一日を穏やかに過ごせるベストな状態に近づけています。」

最後に、これから挑戦してみたいことは何でしょう？

「英語をちゃんと喋れるようになりたいと思って英会話のレッスンを始めようと計画しています。去年、映画の仕事でロスに行ったのですが、英語のセリフがうまく操れなかったので、ナチュラルに出来るようになりたいんです。向こうに知り合いもたくさんできたので、その人たちともっと深く喋れるようになりたいし、これからいろんな国の人たちと出会いたいと思っているんです。」

撮影／萩庭桂太　ヘア＆メーク／有馬妙美　スタイリング／嶋岡隆

エチケット最新情報

テーマ

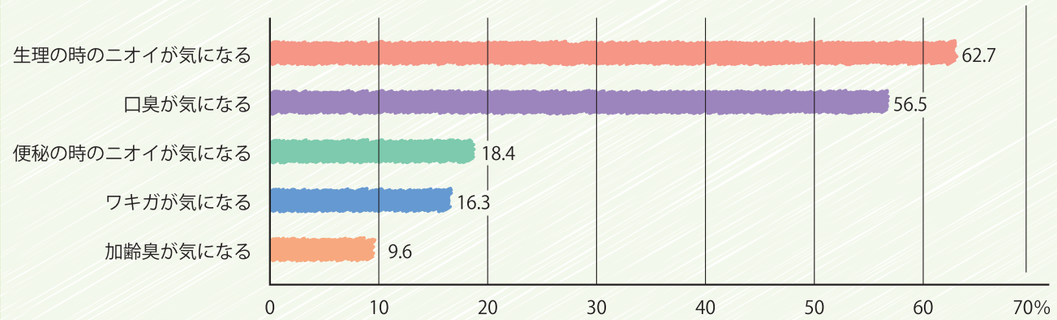
ニオイ

気になるニオイの原因が分かればラクに予防ができる!!

エチケットの悩みで多いのが「ニオイ」。他人のニオイが気になる時もあるけど、何より、自分で自分のニオイが気になる…という人も多いそう。なぜ、人間はニオイを発するのでしょうか？その理由と対策をご紹介します。

20〜40代の女性にアンケート

『自分のニオイで気になるのは？』



※株式会社アイ・ラボ調べ（375名集計、複数回答）

Q 生理の時に体が臭うのはなぜ？

A 月経周期による体臭やムレからくる臭いです

女性の体臭は、月経周期によって微妙に変化します。生理前になると、女性ホルモンの影響で皮脂腺が刺激され、皮脂の分泌が盛んになります。分泌される皮脂が多くなると皮脂中の脂肪酸が酸化し、臭いが強くなります。また、長時間ナプキンを当てたままにすることで、ムレて臭うことがあります。

予防するには…

ナプキンをこまめに変えたり、通気性の良いショーツを使用するようにして、ムレ対策をするだけでもだいぶニオイは抑えられます。さらに、シャワーなどで体を清潔に保つことを心がけましょう。ただし、膣には自浄作用があり、洗いすぎると、もともと存在している雑菌の侵入を防ぐ菌まで殺してしまうので注意しましょう。

Q 歯を磨いているのに口が臭うのはなぜ？

A 落としきれない食べかすが細菌によって腐敗するため

口臭の原因はさまざま。ニンニクやアルコールなど強いニオイの食べものは、体内からニオイを発し口臭となります。また、緊張やストレスで唾液の分泌が減少することで細菌が繁殖し、口臭がきつくなることも。そして、最大の原因は食べかす。歯のすきまや奥歯、虫歯の穴など、磨きにくいところに残ってしまった食べかすが腐敗し、口臭の原因に。

予防するには…

食べものが原因の場合は、緑茶がオススメ。殺菌作用が高いので、胃腸から発するニオイを予防します。効果的なのは正しい歯磨き。毛先を歯に当て、小刻みに振動させて磨きましょう。ゴシゴシと強く押し当てるのは、歯茎を傷めるので NG。また、歯垢がたまりやすい歯間はデンタルフロスで掃除を。舌の汚れも口臭の原因になるので、舌ブラシの使用も◎。

Q 自分がワキガなんじゃないかと不安で…

A 汗のニオイをワキガと勘違いしているかも…

脇のニオイは、アポクリン腺という汗腺から分泌された汗が、皮脂表面の雑菌などと混ざることによって発生すると言われています。このアポクリン腺の数が通常より多かったり、活発な人が、ワキガ体質なんだそう。ただし、欧米人に比べると日本人のワキガ体質の比率は非常に少なく、およそ 15%程度。また、女性よりも男性に多いとも言われています。

予防するには…

ワキガは病気ではなく体質。耳アカが湿っていたり、服の脇に黄バミができるような人はワキガ体質の可能性が高いようです。手術などで改善されますが、動物性脂肪や乳製品の過剰摂取を控えたり、脇のムダ毛の処理をこまめにするなどで軽減できます。多少気になる程度の人なら、制汗スプレーや殺菌スプレーで清潔に保つだけでも効果が期待できます。

コラム

エチケットの達人 江戸の人に学ぶ

吸わない人の気持ちを考えた喫煙マナー

日常で気になるイヤなニオイでよくあげられるのが、タバコのニオイ。吸わない人にしてみれば、あの独特のニオイが髪の毛や洋服につくのは、あまりいい気がしませんよね。ここは喫煙者のマナーが問われるところ。

さて、マナーの達人といえば、江戸時代の人たち。当時の喫煙事情はどうだったのでしょうか？　現在のように喫煙に年齢制限はなく、また、タバコの煙には邪気を払う効果があるなどの説も流れていて、喫煙人口は98%だったとも言われています。女性の喫煙にも偏見がなかったとか。しかし、当然吸わない人もいるわけです。喫煙者は、そういった人の前では吸わない…という常識がありました。もちろん、歩きタバコ、ポイ捨てなんてのはもってのほか。吸わない人に不快な気持ちを与えないという心意気のこの「喫煙しぐさ」。ぜひ、見習いたいですね。

私の街のエチケットビューティー

オシャレ美女たちに直撃インタビュー！

凛としたたたずまいに、洗練されたファッション。街行く美女たちは、いったいどんなところに気を付けているのでしょうか？　参考になる情報が盛りだくさんです！

①名前 ②年齢 ③職業 ④エチケットで気を付けていること
⑤日ごろ行っている美容対策
⑥女性の本当の美しさとは

ネイルは爪に優しいカルジェルで

①松林ちとせさん②50歳③ネイリスト④誰に接しても言葉遣いや態度を変えない。姿勢をよくし、若々しい立ち振る舞いを意識しています。⑤ネイルはマニキュアではなくよりオーガニックな方法のカルジェルのみに。ファッションは、年齢で制限は設けずに自分に似合う服を探します。⑥知性や教養を身につけ内面も磨くこと。

Etiquette Point!

お客様との距離がとても近づくお仕事なので、マウスウォッシュは必携です。

酸化した油分はなるべく摂らない

①杉岳さとみさん②50歳③看護師④ナチュラルで清潔感ある身だしなみ。過度なアクセや香水はつけません。⑤酸化した油分が多く含まれる食事は控えます。食べてしまった場合はミネラル分を含むサプリメントなどを摂って油分の排出を促進します。⑥内面からにじみ出るもの。

今も20代の頃の体型のままです

①江端敦子さん②70歳③主婦④相手が快く感じるような振る舞いや気遣い。⑤三食しっかり食べますが高カロリーな食品は控えます。軽い運動もできる限りしています。20代の頃の洋服を今でも着ることができるので経済的です(笑)。⑥表面だけではなく奥底からにじみ出てくるもの。

本当の美はイキイキした姿

①菅沼好江さん②63歳③主婦④体臭や服装のほか、姿勢などにも気を配っています。歩く姿もなるべく背筋を伸ばして気持ちよく見えるように。⑤肌や髪には、自然素材を使ったケアアイテムを選ぶようにしています。美容ドリンクも愛飲。体型のためにはストレッチも欠かしません。⑥毎日をイキイキと生きている姿。

Etiquette Point!

健康のために、ヒアルロン酸や乳酸菌などが入った美容ドリンクを愛飲。お腹の調子も良好に。

美の基本は健康 健康の基本は食

①篠塚ルミさん②40歳③インテリア雑貨店経営④周囲に不快感を与えないように、身だしなみや臭いなど気をつけます。香水のつけすぎには特に注意しています。⑤お化粧品には一切こだわりがありません。100円均一のアイテムを使うことも(笑)。食事など内面のケアに力を入れています。⑥美の基本は健康、健康の基本は食。心の美しさも必要だと思います。

優しい言葉遣いは心にも響く

①山口敬子さん②50歳③主婦④ルールはもちろんですがマナーを守ることも大切。公衆の中で和を乱すような行動はしないよう、常に自分を戒めています。⑤人と接してない時にも常に口角を上げて明るい笑顔でいるよう意識しています。⑥優しい言葉遣いと心遣いも美。「心は言葉に乗るもの、そして心に響くもの」という言葉が大好きです。

漢方のスープで内側から綺麗に

①柴山華さん②46歳③主婦④自分が元気でイキイキしていることもエチケット。自らの健康のため、旬の野菜や大豆を意識して取り入れたり、漢方のスープをいただいたりしています。⑤毎朝10分から20分、ヨガを行っています。ファッションは自分の好きな色（グレー）中心に。⑥笑顔でいること。優しい心でいること。

Etiquette Point!

頭皮の健康を守るため髪は丁寧に洗います。月１度は美容室でトリートメントも。

清潔感と心身の健康が大事

①中畑美香さん②33歳③主婦④周囲への思いやりや気配りを忘れず、臭いや服装、肌ケアなどで自らの清潔感も保つようにしています。どんな世代の方がご覧になっても嫌味のない服装も。⑤美容、体臭、健康によい美容ドリンクを毎日愛飲。スキンケアで一番気を使うのは丁寧な洗顔です。⑥心と体の健康。

酵素を多く含む物を食べています

Etiquette Point!

ハーブエキスが入ったスプレー水。フェイスラインを即引き締めてくれるそう。

①坂本和子さん②54歳③メイクアップアーティスト④ご覧になった方を不快にさせないような身だしなみやメイク。⑤オーガニックコスメを使用。また、果物や野菜など、酵素を多く含む食材を意識して摂り、腸内をきれいにするようにしています。⑥自身を律する強さ。

周囲の心を癒すのが真に美しいもの

①高橋芳絵さん②46歳③主婦④歯間ブラシを持ち歩いています。⑤日頃から野菜と果物をたくさん摂取しています。⑥見た人、触れた人皆さんの心を癒すのが、本当の美しさだと思います。

接する相手への思いやりが一番！

①京野さつきさん②47歳③会社員④外出先から社内に戻るときは靴についた砂などを払います。突然のお客様にも失礼のないような服装を心がけます。⑤基本的なスキンケアはしっかりと。ファッションは女性誌など見ずに自分に似合うものを。⑥相手への思いやり。

繁盛店の秘密はココにあった!

こだわりのエチケット対策 SHOP紹介

売上を伸ばし、リピーターが絶えない店舗には、理由がある。お客様のハートをつかむホスピタリティや看板メニューなど、店舗によって様々・・・。
でも、その前に・・・エチケット対策は大丈夫??
今回は、こだわりのエチケット対策をされている8軒の繁盛店をご紹介!

神奈川　ホテル花月園

豊かな自然に包まれたホテル

私たちはホテルの仕事柄、エチケットには大変気を配っております。接待前にはうがい、口をゆすぐ。お客様の前に出る時は姿見で身だしなみチェック。小さなことですが大切にしております。

0460-84-8621
神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1244-2

エチケットライフ持参で

ワンドリンクサービス(梅酒またはグラスビール、ウーロン茶)

大阪　オラブリアン

美と健康がテーマの複合ショップ

オラブリアンは「美」と「健康」がテーマのショップ。バラなどのオリジナルエキスは無香料で自然の香り。ヨガでもアロマをたいて良い香りがします。

06-6531-3196
大阪市西区北堀江1-15-19

エチケットライフ持参で

カフェでランチもしくはデザートを注文の方、セットドリンクサービス

大阪　Love &

デザイナーズ空間で非日常の一時を

白を基調に清潔感あふれる店内で、ブライダルや非日常のパーティーを楽しんでもらっています。

06-6534-4326
大阪市西区南堀江2-6-19

広島　CARNET―カルネ―

月々定額で週1回通える安心のサロン♪

当店では、ご来店のお時間をリラックスして過ごしていただく為に、入口前ではジャスミンの香りのアロマでお出迎えしています。待合室では、空気清浄機でしっかりと除菌をし、また乾燥対策として加湿器で潤った環境を整えています。

0120-665-081
広島県広島市中区三川町5-7
並木ツインビル3F

エチケットライフ持参で

5%OFF

佐賀　かせだ理・美容院

元気　元気　元気!

当店では髪以外もきれいにしてお返しできる様心がけております(眉毛、鼻毛、耳毛のカット・整髪)

0955-73-1535
佐賀県唐津市海岸通7182-308

エチケットライフ持参で

粗品プレゼント

熊本　リマージュ

ファッションを通して夢と元気を与えます

親切丁寧な接客と清潔感のある身だしなみ、店づくりを目指します。

096-360-2888
熊本県熊本市尾ノ上4-1-23

熊本　手打ちそば処　駿

阿蘇産そば粉、無添加・純手打ち

純手打ちの「そば」、本物の「そばの香り」を楽しんで頂きたいと思い、店内は全館禁煙。食後はさっぱり柿渋ジュース、阿蘇の大自然の香りとそばの香りのコラボを感じて頂き、癒しのスタッフで皆様のご来店をお待ちしております。

0967-48-8171
熊本県阿蘇郡南小国町満願寺7232

エチケットライフ持参で

食後にそば粉のスイーツサービス

熊本　レストランナポレオン

創業当初から受け継がれた味

昔から家族のお誕生日、お祝い事又気軽にランチをといえばナポレオン!今でも、奥様方やお友達同士で楽しめるレトロな雰囲気のレストランです。楽しい一時を心地よく過ごして頂けるようマナーとしてエチケットにも気をつけています。

0966-63-2328
熊本県水俣市幸町6-8

エチケットライフ持参で

コーヒーサービス

新感覚エチケットドリンク

美容・健康・エチケット

エチケットドリンク

breath clean

[ブレスクリーン]

- 清涼飲料水
- 柿ポリフェノール
- 殺菌乳酸菌
- α-GPC
- ヒアルロン酸
- 抹茶風味
- カロリーゼロ

「美しく生きる」エチケット
配合成分、内容量を一新!
美しく健康に!
「ブレスクリーン」は、
新たな領域へ
生まれ変わりました。

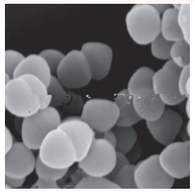
TP-21製法

メンバー購入価格12,600円(税込)

近年、エチケットに関してとても気を使う時代になりました。多様化した現代社会では、「見えない身だしなみ」という新たな価値観が生まれ、エチケット製品の需要は急速に高まっています。ご自身のエチケット、日々の身だしなみ、健康管理に「ブレスクリーン」をお役立てください。

柿ポリフェノール(柿タンニン)

「ブレスクリーン」には国産の柿だけを使用し、柿渋に含まれる不純物をできるだけ除去した「柿ポリフェノール(柿タンニン)」を配合しています。



殺菌乳酸菌

「ブレスクリーン」に配合している乳酸菌は、耐熱性に優れ、品質が安定した食品用乳酸菌素材で、少量でも多くの菌数を摂取することが可能な「殺菌乳酸菌」を配合しています。

α-GPC(大豆レシチン加工物)

「α-GPC」は、2010年2月より食品として正式に使用可能になった注目の成分で、大豆レシチンから分離精製して作られていて、母乳にも含まれている成分です。

ヒアルロン酸

ヒアルロン酸は、私たちの体内の至るところに存在しているゼリー状の物質です。ヒアルロン酸は、1gで、6000gの水を保持するとされている注目の成分です。

●製品名／ブレスクリーン●名称／清涼飲料水●原材料名／乳酸菌(殺菌)、α-GPC(大豆レシチン加工物)、ぶどう糖、デキストリン、トレハロース、香料、柿抽出物(柿渋エキス)、増粘剤(キサンタン)、炭酸Na、甘味料(スクラロース、アセスルファムK)、保存料(パラオキシ安息香酸)、ヒアルロン酸、二酸化ケイ素(原材料の一部に乳、大豆を含む)●内容量／50ml×30本●栄養成分表示〈1本(50ml)あたり〉／エネルギー0kcal・たんぱく質0g・脂質0g・炭水化物0.25g・ナトリウム6.8mg●保存方法／直射日光をさけ、涼しい所に保管してください。●ご飲用方法／1日1本(50ml)を目安に、ビンをよく振ってからお飲みください。●ご飲用上の注意／●原料由来の沈殿物を生じる場合があります。●時間の経過により色調や風味が変化することがありますが、品質には問題ありません。●妊娠および授乳中の方、薬を服用中あるいは通院中の方は、事前に医師にご相談ください。●開閉時にキャップの切り口で、手・指などを切らないようにご注意ください。●開栓後は、すぐにお飲みください。●加熱・冷凍はしないでください。●ご飲用方法をお守りください。
●「ブレスクリーン」に使用しております原材料には、乳、大豆を使用しておりますので、アレルギーのある方はご飲用をお控えください。

株式会社フォーリーフ ジャパンのビジネスは、「特定商取引に関する法律」において「連鎖販売取引」として規定されており、同法律ならびに関連法令に準じたビジネスです。商品の購入に関しては、メンバー(購入者)登録制を採用しております。また、製品は、株式会社フォーリーフ ジャパン社より、直接お客様のもとへお届けさせていただいております。製品購入時には、製品代金 12,600 円(税込)と出荷事務手数料 1,000 円(税込)、また、初回製品購入時のみ、メンバー登録料 3,000 円(税込)が必要となります。

「ブレスクリーン」の製品代金の一部は、社会貢献事業に活用されます。

FOUR LEAF

株式会社フォーリーフ ジャパン
〒530-0002 大阪市北区曽根崎新地1-4-20 桜橋IMビル14F TEL.06-6442-0700／FAX.06-6442-0707
ホームページアドレス http://www.four-leaf.co.jp
本製品につきまして、ご不明な点、ご質問などがございましたら、
(株)フォーリーフ ジャパン「消費者相談窓口」(0120-428-256)までご連絡ください。
※メンバー様による、お問い合わせはメンバーサポート窓口(06-6442-0733)までご連絡ください。

エチケット＆エコに大活躍！外出先でも快適なトイレタイムを

トイレでの音消しと、節水にも役立つTOTOの「音姫」が持ち運べるように！「ケータイ音姫」（全2種 ¥1,449 85×55×15㎜）は、化粧ポーチにもすっぽり入るコンパクトさながら、「音姫」の音を忠実に再現。スイッチを押すと流水音が2分間流れ、途中でもう1度押すとフェイドアウトするというしっかりとした機能を搭載。単四電池2本で約600回も使用できるので経済的です。キュートなデザインも要チェック！㈱タカラトミーアーツお客様相談室☎03-5650-0033

非常時のボディケア！ニオイも不安も一気にリフレッシュ！

顔はもちろん全身・デリケートゾーンにも使えるスグレモノのボディシート。『エチケットシート　フキット』（1袋10枚入 ¥399）は、「臭いスッキリ！」「サッパリ清潔！」「潤いしっとり！」とひとつで3役もこなし、さらに使用後はそのままトイレに流せます。外出先やスポーツ後の気になるニオイ、水やお風呂が使えない時などにもってこい。保湿成分配合で、お肌に優しいノンアルコール・無香料・無着色。㈱日本ウエルネス☎06-6344-7600

鼻毛に眉に耳のうぶ毛も処理できてマルチに使える！

女性にとって、ムダ毛のお手入れは身だしなみの基本中の基本！でも、意外と見落としがちなのが、鼻毛のお手入れ。『エチケットカッター ER-GN30』（全2色 オープン価格 62ｇ）は、先端のカッター部分を鼻の中に入れ、スイッチを押すだけで鼻毛のお手入れができる便利なアイテム。肌を傷つけない安全設計で、痛みもありません。さらに、眉の形を整えたり、耳のうぶ毛や指毛の処理もできるのがうれしい！　内部の毛くずを水で洗い流せる機能も装備しているので、常に清潔。㈱パナソニックお客様ご相談センター☎0120-878-365

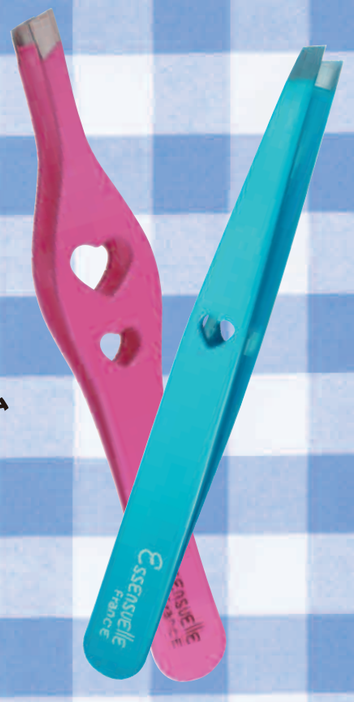
お役立ち商品満載！

注目のエチケットグッズ

身だしなみを整えるのに便利なグッズや、美容対策にもってこいのスグレモノアイテムなど、今すぐ使えるお役立ち商品がズラリ！

細い毛もしっかりキャッチ！素早く抜けるから痛みもなし

フランスのメーカー・エッソンシュエルの『Epilez（エピレ）』は、一本一本手作業で仕上げたハンドメイドのツイーザー。手にしっかりとなじみ持ちやすく、先端部が面で毛をとらえるため、毛がすべったり切れたりすることなく、スッと抜けます。デザインも「ベーシックモデル」（全33種 ¥3,465）、「サファリコレクション」（全20種 ¥3,990）、「リミテッドシリーズ」（全8種 ¥3,990）と豊富なラインナップ。㈱コールドフュージョン☎03-5436-9250



飲むタイプのエチケットアイテム美容トラブルの予防にも最適！

ニオイが気になる料理を食べた後などにオススメなのが、エチケット&ビューティードリンク『マナーリッチ』（10本入り¥12,600 50㎖）。人を不快にさせる原因をシャットアウトする“柿ポリフェノール”配合で、リフレッシュ効果バツグン！　ヒアルロン酸をはじめ、成長ホルモンをサポートする“α-GPC”、抗糖化作用があると言われている“桜の花エキス”など、美容成分もたっぷり。飲みやすいアプリコット&ピーチ風味。㈱アイ・ラボ☎03-6277-1300

フランス生まれの　epilez　（エピレ）が日本初上陸
医療用技術から開発されたハンドメイドツイーザー

cold Fusion,inc 209 El Alc_zar Me , Shimo Meguro,Meguro-ku, Tokyo, japan 1530064 Tel 03-5436 p://www.essensuelle.jp/

エチケット&ビューティ運勢

スピリチュアルカウンセラー
監修：さいとう とみよ

「守護霊」や「オーラ」の絵をパステルや色鉛筆を使い描く事が出来る、唯一のスピリチュアルカウンセラー。「守護霊」「前世」「オーラカラー」「ラッキーアイテム」「病気」「住宅」「会社」「仕事」等についてのカウンセリングを行う。

1月 January

全体運
オシャレにこだわったり、自分の好きな物を身の周りに置いたり、好きなことをして気分をアップしましょう。「好き」という感情はあなたを自然にハッピーにしてくれますよ。お気に入りのアクセサリーを着けて出掛けたり、机の上にお気に入りのグッズや文房具を集めてみましょう。

開運オーラカラーアドバイス
ラッキーオーラは紫色です。新しいアイテムを身に着けると周りの視線を意識して凛とした女性になります。

2月 February

全体運
自分磨きがポイントになります。エステに行ったり、新しいネイルに替えてみたりとオシャレを楽しむのも良いですし、趣味の教室や資格取得にチャレンジするなどの内面磨きを始めるのもよいですよ。興味のあることをどんどん試して、内側も外側もキラキラと輝いて下さいね。

開運オーラカラーアドバイス
ラッキーオーラは赤です。できなかったことができたり、言えなかった一言が言えるようになります。

3月 March

全体運
今年は結婚にはよい年ですよ。ただ生活のリズムが乱れそうです。日頃の不摂生や生活態度を見直すよい機会です。改善のポイントは規則正しい食事、バランスの良い食事をすることです。食べてくれる人の笑顔を思い浮かべて調理しましょう。頂くときは感謝して味わって下さいね。

開運オーラカラーアドバイス
ラッキーオーラはオレンジ、ピンクです。お掃除でトイレをピカピカに。特に結婚をしたい方にオススメです。

4月 April

全体運
いつも明るい気持ちと笑顔を心掛けて下さいね。笑顔には自分も人もポジティブに変えて行く力、楽しい気分にさせる力があるんですよ。あなたのニコニコ笑顔を周りの人にいっぱいプレゼントしてあげて下さいね。きっと相手からも素敵な笑顔が帰ってきてうれしくなりますよ。

開運オーラカラーアドバイス
ラッキーオーラは黄色です。赤や黄色、オレンジのアイテムがオススメです。笑顔力アップに繋がりますよ。

5月 May

全体運
癒しやリラックスが必要ですね。近所の神社に出かけてみましょう。静かに心を落ち着かせてお参りするとパワーがもらえそうです。お賽銭箱には絶対にお金は投げ入れずにそっと置くように入れて下さいね。可能であれば境内の大きな樹木に触れてみると更にパワーを貰えますよ。

開運オーラカラーアドバイス
ラッキーオーラは緑です。なるべく素肌を空気に触れさせましょう。クリエイト力がアップしますよ。

6月 June

全体運
ガラリと気分を変えたい時期です。お部屋の模様替えをしてみてはいかがでしょうか。カーテンを替えたり、新しい観葉植物を飾ってみるのもいいですよ。明るい色のカーテンは運気をアップします。お部屋の掃除も有効ですね。いつもより丁寧に掃除すると体も心もリフレッシュされますよ。

開運オーラカラーアドバイス
ラッキーオーラは青です。窓を開けてお部屋中の空気を入れ換えましょう。よい仕事運が流れこんできます

7月 July

全体運
人間関係を大切にして下さい。自分だけで過ごす時間よりも家族や友人と過ごす時間をいつもより多くとるとよいでしょう。例えば家族で新しいお店に食事に出かけたり、気の合う友人同士で集まってみるのもいいですね。みんなと一緒に何かを楽しむことが運気アップに繋がりますよ。

開運オーラカラーアドバイス
ラッキーオーラは青です。良いパートナーに出逢えたり、価値観が同じ仲間に恵まれますよ。

8月 August

全体運
ストレスが溜まっているようです。解消のため、休みの日には近所をブラブラと散歩したり、お部屋の掃除をするなど軽く体を動かすことがよいですよ。特に玄関まわりの掃除はよい運気を導くのでストレス解消と運気アップの両方にオススメです。ダイエットを始めると成功に繋がりますよ。

開運オーラカラーアドバイス
ラッキーオーラは緑色です。新しい観葉植物をお部屋に置いたりガーデニングをしてみましょう。

9月 September

全体運
飲食面に気を配りましょう。食べ過ぎ、飲み過ぎにはいつもより注意です。常に腹八分目を心がけてくださいね。また外食やファーストフードなども控え目にして、自宅でヘルシーなレシピの食事をとるようにして下さいね。不足しがちな栄養素などもサプリなどで上手に補って下さいね。

開運オーラカラーアドバイス
ラッキーオーラは白です。白い花やシャツが幸運のアイテムです。想像力が高まり直感力が上がりますよ。

10月 October

全体運
心の疲れを取り除きましょう。まずは気持ちのリラックスから。そんな時にはアロマが結構役に立ちますよ。癒しにはジャスミンやスイートオレンジ、集中したいときには、ミントやレモンなどがいいですね。他にもいろいろな種類がありますので、気分に応じて上手に使い分けて下さいね。

開運オーラカラーアドバイス
ラッキーオーラはオレンジです。朝焼け、夕焼けを眺めてみましょう。自分に自信が持てるようになります。

11月 November

全体運
体調管理がポイントです。いつもより寝不足気味かもしれませんね。できるだけ良い睡眠がとれるように、寝具を替えてみたり照明やアロマなど上手く活用して、快適な睡眠環境を作ってみて下さい。またウォーキングをしたり、スポーツクラブやジムなどで軽く運動することもおすすめです。

開運オーラカラーアドバイス
ラッキーオーラは黄色です。公園やオーガニックカフェがグッドです。体内の老廃物が出やすくなりますよ。

12月 December

全体運
ワンランクアップのオシャレに挑戦してみましょう。例えばいつもは買うのをためらうような高級な下着や肌着を身に着けてみるのもいいでしょう。新しいメークや流行のアイテムをいち早く試してみるのも気分がアップしますよ。靴や靴下など足下のオシャレにこだわるのもよいですね。

開運オーラカラーアドバイス
ラッキーオーラは黒です。パワーストーン系がラッキーアイテムです。浄化作用のある水晶がオススメです。

全ての運命はオーラで決まる！
ケータイであなたのオーラを診断します。

自分の毎日の運勢やアドバイス、ラッキーカラーから気になるあの人との恋愛や結婚まで、
TVや雑誌で話題沸騰のスピリチュアルカウンセラーさいとうとみよが徹底カウンセリング

●アクセス方法
メニューリスト▼占い／診断▼診断／心理テスト▼とみよ幸運セラピー
メニューリスト▼占い▼診断・心理テスト▼さいとうとみよ☆幸運セラピー
メニューリスト▼占い・心理▼心理・お悩み▼とみよ幸運セラピー
月額315円

無料！まずは自分のオーラカラーを調べる！

http://s-tomiyo.jp
携帯公式サイト
スピリチュアルカウンセラー さいとうとみよ 幸運セラピー

浄水器協会適合商品マークをご確認下さい！
一般社団法人浄水器協会（1972年発足の国内唯一の業界団体）は、浄水器の信頼を確保するために、法令を含めて独自の規格基準を確立し、これら規格基準に適合した製品について「適合マーク」表示制度を定めています。浄水器をお買い求めの際は、ご確認頂く事をお勧めいたします。
JWPA RO浄水器適合マーク

吟水 GINSUI
「逆浸透膜浄水システム」で、安心・安全な水を

水に含まれるウイルスや塩素化合物などの有害物質を除去
逆浸透膜フィルターで 塩（塩化ナトリウム）までも除去！※1
また活性炭フィルターとの W 活用により、ガス（炭酸ガス等）や有機化合物の一部も除去！

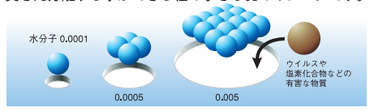
JIS 規格試験にも合格した安心のモジュールを採用
日本工業規格の除去性能試験に合格した安心の ROTEC ENERGY RO モジュールを使用。

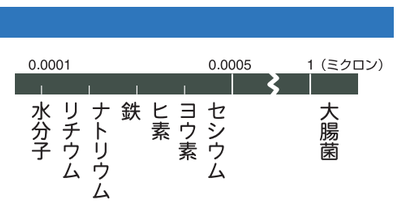
取付工事は不要、フィルターも自分で簡単交換
革新的なシステムで面倒な工事や配管は一切不要！すぐに設置してお使い頂けます。

逆浸透膜浄水システム ROTEC ENERGY RB-750P 吟水
一般社団法人浄水器協会 逆浸透膜浄水器適合マーク 承認番号 R0910001
実用新案登録 第3148445号 実用新案登録 第3152992号

逆浸透膜浄水システム ROTEC ENERGY RS-850P 吟水 Premium Server
一般社団法人浄水器協会 逆浸透膜浄水器適合マーク 承認番号 R1101003

ＲＯメンブレン孔と物質のサイズ比較
メンブレンフィルターは 0.0001 ミクロンの小さな孔が開いていると言われています。これは水の分子の大きさより少し大きい孔のサイズです。このサイズになると細菌や大きな分子構造の不純物は通ることができません。又、細菌やタバコの煙よりちいさな各種ウイルスすら通ることが出来ないサイズです。海水の塩分など、水に溶質している物質さえ分離する事ができる程の小さな孔のイメージです。





（イメージ図）
※1. JIS S3201 附属書 J 試験結果による

安心と信頼の証！
一般社団法人
浄水器協会
逆浸透膜浄水器適合
承認第１号 ※PB-750P

お問い合わせ先 0120-644-270 受付時間 10:00 ～ 18:00（土日祝は休業です） http://www.jpsy.co.jp/

株式会社日本食品薬化
大阪本社 〒530-0002 大阪市北区曽根崎新地1-4-20 桜橋Mビル15F TEL.06(6442)7000/FAX.06(6442)7109
東京支社 〒150-0002 東京都渋谷区広尾3-12-36ワイマッツ広尾ビル TEL.03(5466)1513/FAX.03(5466)1514
ROTEC

心に届く旅
阪急交通社
Direct to your heart

阪急交通社

旅行初心者からベテランの旅慣れた方まで、ご満足いただける充実の旅のラインナップ。
そして、旅行会社として築き上げてきた実績と信頼。
海外・国内旅行のご予約、パーティーやイベントの企画、
国内宿泊のお問い合わせから観光情報・見所のご案内まで、
旅行のことなら阪急交通社にお任せ下さい。

阪急交通社支店のご案内

HANKYU TRAVEL INTERNATIONAL CO.,LTD.

大阪団体支店
（西日本営業本部）

当支店は国内・海外の団体旅行を取り扱っており、お客さまの要望に合わせて企画・立案・旅行実施まで専門スタッフがお手伝いいたします。グループ旅行をご計画のお客さまは、どうぞお気軽にご連絡ください。

大阪団体支店インフォメーション

「今年の社員旅行はどうしよう？周年の記念に海外慰安旅行も実施したい！ 町内会のみんなで温泉に行きたい！写真サークルで撮影旅行に行こう！ 褒賞の表彰式やパーティもやりたい！」など団体旅行にもさまざまな形があります。当支店ではどのような旅行もイベントも、今までに培った経験でお客さまのご希望にかなうよう、お手伝いさせていただきます。貸し切りバスなら20名さま、海外旅行なら10名さまからが団体旅行の目安になります。きめ細かいサービスと迅速な対応が当支店の自慢です。まずはお電話ください。

住所 〒530-0051 大阪市北区太融寺町3-24日本生命梅田第二ビル9階

電話 06-6361-4801 FAX 06-6361-4809

メール osadan-1@hei.hankyu.co.jp

受付時間 月～金曜日…9:30～18:00　土・日・祝祭日…お休み

JAPAN
JOC
公式旅行代理店

がんばれ!ニッポン!®

**阪急交通社はJOC公式旅行代理店として、
2012年ロンドンオリンピック観戦ツアーを
お客様のニーズに合わせてご提案します!**

PRESENT

エチケットライフ読者プレゼント
今すぐメルマガ登録して
素敵なプレゼントをGET!

A 2名様

エチケット＆ビューティードリンク
「マナーリッチ」1箱（10本入り）

エチケット対策として柿渋特有の臭いと渋みを極限まで低減した高品質の柿ポリフェノール、さらに、α-GPCや桜の花エキスなど注目の新素材美容成分を配合。アプリコット＆ピーチ風味で大変飲みやすくなっております。

㈱アイ・ラボ
http://www.ilab-shop.jp/

B 5名様

非常時のボディケア!
「フキット」1箱（10袋入り）

「フキット」は保湿エチケット成分の柿タンニンをたっぷり配合したエチケットシートです。「水やお風呂が使えない」「ウォシュレットがない」などの非常時でも全身はスッキリ清潔に、お肌は潤い効果でしっとりに保ちます。

（株）日本ウエルネス
http://www.welfas.com/fukitt/

C 5名様

毎日あなたを浄化してくれる
「心のおそうじノート」

オーラを描くことができるスピリチュアルカウンセラー・さいとうとみよの人気シリーズ第2弾! 運気をアップさせるパワースポットからアロマテラピーのことまで、幸せになるためのちょっとしたコツをご紹介♪

さいとうとみよオフィシャルウェブサイト
http://www.saito-tomiyo.com/

D 5名様

フランス製ハンドメイド毛抜き
「エピレ」

フランス生まれの「エピレ」が日本初上陸。医療技術から開発された独自の刃先で実力抜群です。先端部が面でとらえるため、滑らず、切れず、痛くありません。うぶ毛などの細かい毛もつかみやすく、素早く切れます。

エピレ
http://www.essensuelle.jp/

E 5名様

その習慣が魔女へ
「ゲルマエステローラー魔女の素敵習慣」

ゲルマニウム粉99.999%使用!滑らかな回転に、女性の手にもフィットするグリップサイズ。時間とお金がなくてもいつでもコロコロしてケアが出来ます。気になるところにコロコロ転がしてご使用ください!

㈱チェッカーサポート
http://www.checkersupport.co.jp/hbg/gkk

応募方法

以下のメールアドレスに、「希望商品（A～E）」、「氏名」、「住所」、「電話番号」を記載し送信してください。

pre@etiquette-life.com

応募締切　2011年6月30日（木）

※ご応募頂いた方はメルマガ会員となり、エチケットの最新情報が届きます。
※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※当選者様の個人情報（氏名・住所・電話番号）は、商品の発送以外の目的では一切使用いたしません。

エチケットビューティー募集

「エチケットライフ」では、エチケットやビューティー等の情報に関わる取材などに参加して頂ける読者モデル「エチケットビューティー」を募集しています。

＜応募要項＞

■読者モデル「エチケットビューティー」：
20～40代の方で自薦他薦は問いません。氏名、住所、電話番号、職業を明記し、写真（全身・バストトップ）を同封の上、下記編集部までご郵送下さい。
尚、応募書類は返却いたしかねます。
ご了承ください。

宛先
株式会社ベストライフ
エチケットライフ編集部
〒141-0021
東京都品川区上大崎1-1-4-303
TEL: 03-6408-4097
FAX: 03-6408-4098
URL: www.etiquette-life.com
Email: beauty@etiquette-life.com

メルマガに登録して エチケットの最新情報をキャッチ! ケータイメルマガ会員募集中

1. 新着情報を一足先にお知らせ!
   エチケットやビューティーに関する最新情報を先行してお知らせします。
2. メルマガ会員限定の抽選プレゼントをお知らせ!
   エチケットグッズなどプレゼント!
   会員のみの抽選で当選確率UP?
3. “ここだけの話”をメルマガ会員のみに公開!
   秘密のエチケット対策などを限定公開!

登録方法（1）
右のQRコードからご応募下さい。
登録方法（2）
以下のアドレスに空メールを送信下さい。
その際、タイトル・本文は空欄でOKです。
mag@etiquette-life.com

※docomo/au/SoftBank/ウィルコム/イー・モバイル/ディズニー・モバイル対応 携帯電話以外の端末は配信対象外となります。
取得したメールアドレスは、「ケータイメルマガ」配信サービスのみに使用いたします。

エチケットライフ新規設置店

2011年2月1日～2011年3月18日

アートビューティ　A&B/アウトリーチ事業所/朝井光線治療所/アザレハス/味一/芦別市観光物産センター/遊食庵にしのみや/アップル/アテーナ/アニモサルーテ/アマネクベーカリー/あらきや/アルハンブラ美容室/安藤板金工事所/イグレック美容室/池田メンタル正体/いさかや/居酒屋　磯/居酒屋　鈴楽/居酒屋　千林八番/居酒屋　よってかんしょ/石井クリニック/石原中村 社交ダンス教室/稲垣　スシンタラ/犬ねこ美容室シェリー/今泉建設株式会社/今村鍼灸院/岩切保険センター/岩永酒店/ウェルネスサロンドリーム/エステサロンＴＡＭＡＫＩ/エスニックレストラン　カマル/欧風料理 ボンシェフ/大くすダイニング(やました)/オールマウンテンスポーツ　Doing/お菓子のくぎの/お好み焼　なじみや/織田工業/おにむら歯科/小野食品/おふくろ弁当ふじわら/オルゴール館/オレンジ

カイロオフィスむくむく/カットインファースト/カットスタジオＭ/カットハウス エヴー/カットハウスヤヨイ/カットハウスココナッツ/カトレア/カトレヤ美容室/カフェスタ/カフェハウスパステル/カフェレストランごごっと/株式会社藍香房/株式会社重建工業/株式会社福来屋/株式会社ＦｅｅＤｕ(三越デパート内)/株式会社スターズ/髪　おしゃれ/神尾商店/髪工房　FUJITA/カラオケクラブンジＳＩＬＫ/河崎商店/川口美容室/元祖!氣乃國舎/甘味処あん豆/岸本歯科/喫茶　クタス/喫茶　トニーケン/喫茶待夢/喫茶幸/キッチン小春/ぎゃらリー湯楽里/ギャラリカフェ風待ちの丘レン/きゃんせ/クウェンチ/敬の店ふじた/クラフト雑貨きら里/グランドサロン/グランプル一/クリッパー/黒崎青金属/軽食喫茶ポケット/ケーシーエンタープライズ㈱/元気茶屋/ケンズハウス/浩司家/こうめ/コーヒー　あろま/コーヒーカラーズ青森新町店/コーヒーカラーズ青森ベイプリッジ店/珈琲館　モナ/珈琲館　六光/コーヒーショップマキ/珈琲堂ジャマイカ/コーヒーハウスエミリ/心美容室/コスモ動物病院/小森理容所/コビーサービス おばやし/五法食育樹士 キッズリーフ まるちゃん

ザ・シューズ豊岡南店/ザ・洗濯屋　北斗本町店/西郷どん/酒処!たかり/酒菜処侘助/佐幸愛生カラオケ教室/サテンドール美容室/さとう介護サークル/サトウ美容室/茶房ツインズ/鮫島宗臣税理士事務所/サユリ美容室/サロン・ド・ルーシュ/サロンド ヴィーナス/サロンド 佐智子/サロンド・kumi/サロンド・フジタ/サロンドリミエール/沢田クリーニング店/サン　はさみや/三四郎/三七十銘/サンラック/七福大黒や/島田商店/清水甘味堂/下園自動車/シャトウ美容院/シャリレ・田之上/朱　AKARI/じゅうじゅうカルビ　岡山西/ライバス店/シューズ＆バッグコア/ジュエリー マミ/ショッピュエルミターージュ/ジョイ美容室/乗馬クラブ　クレイン福岡/食事・喫茶たいせい/白髪歯科医院/スカイヤード大分/鈴木歯科クリニック/スターハード㈱/ストロベリーキッズ/スナックあすか/すなっぐ禅/スナックミラクル/素肌館ＣＡＣショップ/スピーチバルーン/ずぼらや四季/スマイル歯科/セブンイレブン新城/バイパス店/そば処もり平

高宮鉱油店/たこ焼屋/田中農機株式会社/たばた歯科医院/田渕モーター/タマ美容室/ちー坊のタンタン麺(阿波座店)/千恵利美容室/茶ぼう　空々/チャレンジ　スポーツ/中臣電機設備株式会社/塚本食料品店/月隠洞/津田商店/ツツイデンタルアート/坪井タイル工業/手打ちうどん　蔵/手打ちめんぷ処　源/手伊/工房　MAKUA-BEAR/ドゥー　ベスト/遠山着付け教室/床屋ハウス/とんかつ　ます美/とんかつ専門店　我逢亭/とんぺ(お好み焼き)

中尾電気設計管理事務所/菜果園/生麩販売店/なんだ館/錦龍館/西山製茶/ニューセンリ/二輪草/ネイルグリッター/ネッツトヨタ札幌　空知店/ねむの木薬局/野乃

ば～まゃ結び/博多串焼き　み組/函館麺工房/蓮花(れんげ)/パソコンスタジオ/蜂谷商事㈱/八剣伝　大蓮店/浜崎書道教室/浜田産婦人科クリニック/美Ｓ快/ヒーリングAKI/ヒーリングラウンジ　蓮花/ヒーリングリンパエステ　さらさ/彦六/ビビ(フジグラン高揚店)/ビビデュアル(フジグラン高揚店)/ビューティーサロン　MayRose/ビューティーサロン　マキ/ビューティーハウス　オガワ/ビューティサロン　エル/ビューティサロン　クール/ビューティサロン　シェリーナ/ビューティサロン　ノッポ/美容　ルーツ/美容室「クレール」/美容室　ANNa/美容室　JOY/美容室　KOZO/美容室　桜梅桃梨/美容室　シオン/美容室　梨花/美容室　マキ/美容室ディレクションヘアー/美容のすがの/廣瀬整骨院/ふぁみーる食堂/フォレスト/福中サイクルモータース/福原塗装/プラージュ/プラタナス/プリザストンゴルフアカデミー/古川商事㈱/プレステージ/ヘアスタジオ　Ben/ヘアー　ワープ/ヘアーサロン　K/ヘアーサロン　きむら/ヘアーサロンボーイズ/ヘアーサロンＪＵＮ/ヘアーサロン男爵/ヘアーサロン敏/ヘアーメイクドリーム美容室/ヘアスタジオ　エンジェル/ベイグ/ベーカリーカフェクレセント/ペットサロンマッキー/ぺぴーどーる/ペピードレスうぶ/ヘミングウェイ　カフェ/ベリーベリー/宝華飯店/ポポー/北都美容室/ほっかほっか亭玉島産業通り店/ホテル　花月園/ホワイト急便　猪野北店/ほんだコレクション/ホンダ繊維株式会社

ままはうす/マリン美容室/まるちゃんカラオケ/まるとみ食堂/マルミ美容院/三井生命 岡岐社/みふ/雅建設工業/ミューズ/ミユキ美容室/みゆき美容室/みんなの居酒屋/むらた屋/モナミ/森の駅　どんぐり/門前茶屋のどか。

焼鳥かまやん/やきとり三鳥/焼肉寿苑/焼肉天国8.8/焼肉やすもり本店/泰公房/ヤスコ美容室/山高呉服店/(有)芦別ボディー工業所/悠々ライフ野村/(有)岡本商事　尾州寿し/(有)さくら/(有)ネクスト・マーケティング/ユナイテッド　ピープル/湯の花ドーム/養生堂/ヨシコ美容室

ラ・スタジオーネ/ライフワークサポート/ラテンマッサージ　エステティックマッサージ　マジック/ラビエル/ラフリー美徳/リオ美容室/リサイクルブティック＆エステ　MILK/リボイン/理容キミ/理容ルパン/㈲フィフティーナイン/リラクゼーションサロンTIARA/レガーレ/レストラン　ポーモドーロ/レディー美容室/

和・洋創作ダイニング凛音(RION)/和音/和心　一掌/わたご酒店/和田石油/渡邊歯科医院/和風レストラン高峯/わんぱく

㈱アイ・リファイン/㈱伊藤豊商店/㈱佐伯ホンダセンター/㈱ジェノバ　豊橋支店/㈱日鉄ストアースビナマート/㈱プラントベース/㈱モア・ビジョン　E

㈲アバンテ/㈲いろは商事/㈲オートサービス・セヤ/㈲オフィスマキノ/㈲共栄保険サービス/㈲クラモトボーリング/㈲くるめラーメン/㈲末永ガラス/㈲中津白衣/㈲花の店　タケウチ/㈲春口建築塗装/㈲斐川中央自動車/㈲平成設備/㈲前田製茶/㈲雅野広川呉服店/㈲山のはちみつ旭川店

(資)川崎種次商店/(社)鹿児島県宅地建物取引業協会/(社)鹿児島県宅地建物取引業協会北藤支部/有限会社　山方車輌

artist box BLAZE/auショップ 筑後羽犬塚/beaut/Belly Dance Studio amani/BLENDA/Cafe 8787/cafe Lanai(カフェラナイ)/Cafe naka鹿/Cafe サンの森/Cafe&kitchen SHION/cn nakao 徳重店/Dog House One/e・コットカフェ/Emi花/flower salon グラッド/garden hair work/GLI英会話学院/GMHAN&CAFE/Hair　Collection&LIENS/Hair　Make66/Hair　Salon Happy/hair Wille/Hair&Make Blaze/Hair&Make Blaze/Hair Collection&LIENS/HAPPY　TIME/JAZZ&自然焙煎珈琲/パラゴン/judgin'boot(ジャッジンブート)/KEN's/kona/Kショップふるさわ/La　Loop(ラ・ループ)/La　Vita(ラ・ヴィータ)/Lip・M/M・j　Support/MOLTO　BUONO/Oh!ブティック/OLIVER 美容室/Passo a Luna/パッソ ア ルナ/Peg-Peg(ダイヤモンドキッチンペギペグ)/restaurantコンテ/Restaurant&Bar　STAR DUST/SALON DE NOBU(サロンドノブ)/Superiore～スペリオーレ～/taiwantea　Yuuka/T's ボディサポート研究所/Vita～ヴィタ～/YOSAPARK よもぎ

**「エチケットライフ」設置希望の店舗様は
http://www.etiquette-life.com**

エチケットライフ VOL.2　2011年5月1日発行
発行／株式会社ベストライフ　エチケットライフ編集部　〒141-0021　東京都品川区上大崎 1-1-4-303
TEL : 03-6408-4097　FAX : 03-6408-4098